

Физкультурно-оздоровительная деятельность МБОУ «СОШ №1» НМР РТ

Схема спортивно-массовой работы в школе.

Основные направления спортивно-массовой деятельности в ОУ			
Организация спортивно-оздоровительной работы	Медико-психологическая работа	Работа с родителями	Работа педагогического коллектива
1. Составление календарного плана спортивно-массовой работы на год	1. Организация мед. осмотра, систематический контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школе, оформление листка здоровья в классных журналах, распределение уча-я по мед. группам.	1. Родительские собрания по проблемам здоровья детей.	1. Работа администрации ОУ выполнение и контроль санитарно-гигиенического режима школы, организация питания в школьной столовой, организация ОФП, секции, кружков. Организация спортивно-оздоровительной работы на всех 3 уровнях, а так же в пришкольном лагере. Обсуждение здоровье сберегающих технологий на пед. советах. методических объединениях.
2. Внеклассная работа в ОУ во внеурочное время: соревнования, конкурсы, организация оздоровительной работы в пришкольном лагере, тур походы, профилактические мероприятия, занятость детей в каникулярное время и т.д.	2. Систематический контроль за качеством питания в школе, введение в питание йодированной соли, специального рациона салатов, овощей, соков. Введение салатов из лука во время эпидемии гриппа	2. Участие родителей в организации физкультурно-оздоровительной работы в школе.	2. Работа учителей ОУ. Знакомство с новой методической, научной литературой по вопросам здоровья. Организация и проведение физ. минуток. Контроль за правильной осанкой, ношением очков. Проведение кл. часов по вопросам гигиены, охраны здоровья и ЗОЖ
3. Подготовка учащихся для городских и областных конкурсов, соревнований, фестивалей, тур походов. Военно - спортивных конкурсов.	3. Психологическая помощь учащимся консультации психолога для учащихся, родителей.	3. Организация бесед, семинаров о ЗОЖ, режиме школьника и т.д. (приглашаем мед. работников закреплённого учреждения)	3. Социальное партнёрство. Сотрудничество с СДЮСШОР, ДТДиМ, спортивными клубами, ДШИ, ПДН УВД города, с учреждениями культуры и спорта, с другими ОУ, Управлением по делам молодёжи, и спорта НМР РТ. Участие в социальных

			акциях и мероприятиях городского масштаба. Творческих вечерах и т.д.
4. Мониторинг анкетирование, подведение итогов внеклассной работы по предмету.	4. Отслеживание результатов физического развития, здоровья учащихся.	4. Собрания управляющего совета и попечительского совета по итогам работы за год, решение проблем, составление планов.	4. Активное участие всех сотрудников школы в подведении итогов.

- организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и развитие массового молодежного спорта;
- проведение специальных оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований, походов, спортивно-оздоровительных лагерей, учебно-тренировочных сборов;
- развитие системы мероприятий по физкультурно-оздоровительной деятельности с лечебным направлением;
- обеспечение участия клубов и секций центра в соревнованиях различного уровня;
- проведение мониторинга основных показателей физического развития детей;
- проведение научно-методической работы, стимулирующей разработку, защиту авторских программ, обобщение опыта работы

При организации данной деятельности ставим следующие задачи:

- соблюдение валеологических требований на занятиях;
- пропаганда ЗОЖ;
- формирование системы спортивно-оздоровительной работы;
- снижение уровня заболеваемости учащихся;
- создание системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.